

Présentation entraîneurs Mons Belgique



Mon parcours

- Entraîneur depuis 27 ans
- Entraîneur National à Tennis
Canada 13 ans
- 3 Paralympiques
- Co auteur de « La performance à quel prix »
- Directrice des clubs de haute performance et des 10 ans et moins au Canada



PROGRAMME DE TENNIS CANADA



- La structure
- Le développement
- L'aide au clubs
- Critères (potentiel, habiletés et profil)
- La certification
- Système de compétition

CENTRE NATIONAL DE TENNIS DE MONTRÉAL



Plusieurs des meilleurs joueurs canadiens (15-18 ans) y vivent, s'entraînent et vont à l'école à plein temps dans l'espoir de devenir des professionnels du Top 50 de la WTA/ATP



Centre régional d'entraînement - Toronto

Entraînement après l'école et durant les week-ends pour les meilleurs joueurs de 15 ans et moins de la région (en partenariat avec les clubs).

Centre régional d'entraînement - Montréal

Entraînement après l'école et durant les week-ends pour les meilleurs joueurs de 15 ans et moins de la région (en partenariat avec les clubs).

Centre régional d'entraînement - Vancouver

Entraînement après l'école et durant les week-ends pour les meilleurs joueurs de 15 ans et moins de la région (en partenariat avec les clubs).



Centres de développement de l'élite et programmes privés d'entraînement

La base du programme de l'élite du Canada. Clubs et entraîneurs participant au recrutement et au développement de la prochaine génération de joueurs de calibre national et international.

Directrice du développement 10 ans et moins

- Mon rôle
- La mission
- La structure de détection
- Aide aux clubs, entraîneurs et joueurs

Constat dans le développement des jeunes

- Progression d'habiletés
- Entraîner vs jouer
- Rigueur des fondamentaux dans les clubs
- Rigueur sur l'environnement de haute performance
- Vision à long terme
- Rôle du parent

CDT



- Visites des clubs
- Aide financières
- Regroupement provinciaux

Certification

- Les niveaux
- Formation continue
- Mentorat pour coach 2 et plus

LE RÔLE DU PARENT DANS LE DÉVELOPPEMENT SPORTIF DE SON ENFANT

« Ce n'est pas le résultat qui compte, mais le parcours pour s'y rendre » ST

LE TRIANGLE DU SUCCÈS

- Définir le succès
- A chacun son rôle



Enfant / Athlète

- Avoir du plaisir
- Rigueur
- Suivre et respecter les règles et les consignes de l'entraîneurs
- Prendre soin de son équipement
- Processus vs résultats

Entraîneur

- Planifier / Structurer / Encadrer
- Facilitateur entre parents et enfants (lien de confiance)
- Positif / plaisir/rigueur
- Développer des êtres humains avant de développer des athlètes
- Avoir une vision à long terme
- Communiquer les attentes aux parents et aux athlètes

Parent

- Encourager
- Être à l'écoute de son enfant
- Supporter émotionnellement et financièrement son enfant
- Communiquer avec l'entraîneur
- Ne pas laisser les résultats dicter les choix

MERCI

