

FORMACRE TENNIS & PADEL



Michaël
Dermience

Didier
Jacquet

Michel
Mouillard

Fabien
Bertrand

**PARTIE PADEL
« COMING SOON »**

new

PLATEFORME DE FORMATIONS

POUR
MONITEURS, ENTRAÎNEURS,
JOUEURS &
RESPONSABLES DE STRUCTURES
DE TOUS NIVEAUX

TOUT POUR LA
FORMATION ET LE
DÉVELOPPEMENT DES
COMPÉTENCES ...
AU TENNIS & AU PADEL

VERSION 2024



michael.dermience@formacre.be

(+32) 472/89.31.36



www.formacre.be/tennis-padel

PRÉSENTATION



1. LES FORMATIONS

Tant au niveau des contenus que des formats, Formacre propose un ensemble complet de **formations** construites sur des principes éprouvés issus de **l'expérience du terrain** visant l'optimisation de l'encadrement **du débutant jusqu'au joueur confirmé et de haut niveau** en répondant à des besoins/questionnements concrets : Comment optimiser l'apprentissage et accélérer les progrès ? Comment optimiser l'entraînement et la performance des compétiteurs ? ... le tout avec du **fun et du jeu**.

Elles sont **garanties par « l'équipe »** renforcée par **un réseau d'experts** dans leur domaine et concernent 3 catégories : **Tennis - Padel - Responsable de structures**.

Elles s'inscrivent **parfaitement en complément de celles mises en place par les fédérations**, en apportant **une touche d'originalité, de souplesse et d'innovation**.

Elles sont proposées dans le **calendrier de « formations programmées »**. Principalement en présentiel, certaines sont également proposées en « **visioconférence** ». 

Quelques-unes sont également **accessibles aux joueurs et/ou aux parents** de joueurs.

Les formations de la catégorie « Tennis » sont aussi des « **formations à la demande** ». Elles peuvent donc être animées dans votre club sur simple demande de votre part.

Des formations innovantes indispensables!



2. LES PRODUITS DIGITAUX

Formacre propose un ensemble de **formations complètes (vidéos)**, de ressources sous différents **formats digitaux** tels des **ebooks**, des **diaporamas**, des **fichiers** ... pour que vous puissiez en profiter à tout moment **de chez vous à votre propre rythme et à vie**.

Des ressources exclusives de haute qualité!



3. L'ACCOMPAGNEMENT À LA RÉUSSITE DES FORMATIONS FÉDÉRALES

Formacre propose un **service exclusif** : un **accompagnement individualisé** sous forme de coaching en visio et/ou en présentiel pour exceller dans les **formations initiales fédérales**. Cette approche sur mesure vous assure une **préparation et/ou une remédiation** optimale dans vos formations fédérales afin de mettre le plus de chance de réussite de votre côté. Nous pouvons également encadrer votre stage.

Un accompagnement essentiel !

L'ÉQUIPE

La qualité des contenus de formation et des produits digitaux est **validée par « l'équipe » présentée ci-dessous** qui assure également l'animation de la majorité des formations de la catégorie « Tennis ».

En fonction des thématiques abordées comme celles dédiées aux catégories « Padel » et « Responsable de structure », **nous faisons appel à notre réseau** afin de **garantir un haut niveau de qualité et d'expertise** et ainsi optimiser votre développement de compétences.

Michaël DERMIENCE

Propriétaire de Formacre

Expérience de + de 25 ans en tant qu'entraîneur du débutant jusqu'au joueur de haut niveau (Belgique - TE - ITF - WTA - ATP)

Capitaine de sélections nationales jeunes et coach fédéral sur de nombreuses compétitions internationales

Directeur d'école de tennis et d'une Académie internationale aux USA

D.T. & Responsable de la formation des cadres AFT

Diplômé en E.P., Moniteur Tennis Niveau 3 et Expert Pédagogique

Conseiller Technique sports raquette à l'UCL

Chargé de cours-intervenant pour fédérations, clubs, ... (Bel, Fr, Lux, ...)

Maître Formateur (formateur de Formateurs et de Maîtres de stage)

Formateur certifié du Programme national de certification des entraîneurs (Canada)



Fabien BERTRAND

Expérience de + de 25 ans en tant que préparateur physique du débutant jusqu'au niveau professionnel (Belgique - TE - ITF - WTA - ATP)

Préparateur physique à l'académie Justine Henin

Préparateur physique et responsable de la cellule médico-sportive du centre d'entraînement fédéral de l'Association Francophone de Tennis

Préparateur physique de nombreux joueurs professionnels dont David Goffin.

Encadrement de joueurs sur tous les circuits jeunes et adultes (WTA -ATP)

Chargé de cours à l'AFT pour la formation des Moniteurs de tennis



Didier JACQUET

Ex-joueur de niveau national et international

Diplômé Moniteur Tennis niveau 3, Expert pédagogique avec une expérience de + de 30 ans

Formateur de bon nombre de joueurs et de joueuses AFT

Entraîneur au centre fédéral de Mons pendant 3 années

Directeur sportif du Royal Fayenbois Tennis et Padel Club depuis 13 ans

Chargé de cours AFT pour la formation des cadres Tennis depuis de nombreuses années

Directeur de plusieurs écoles de tennis

Plus de 30 ans au service de clubs (gestion, administration ...)



Michel MOUILLARD

Ex-joueur de niveau international (série A, équipe nationale, ...)

Diplômé Moniteur Tennis Niveau 3 et Expert Pédagogique

Expérience de + de 40 ans en tant qu'entraîneur du débutant jusqu'au joueur de haut niveau (Belgique - TE - ITF - WTA - ATP) > Nombreux champions de Belgique, séries A, Top 50 TE et ITF, ...

Directeur de plusieurs écoles de tennis

Membre de la direction sportive, responsable et entraîneur du Centre fédéral de formation des élites AFT à Mons.

Responsable des entraînements fédéraux (sélection, programme, ...)

Capitaine de sélections nationales jeunes et coach fédéral sur de nombreuses compétitions internationales

Chargé de cours AFT pour la formation des cadres Tennis depuis de nombreuses années



CATALOGUE « TENNIS »



L'ensemble des formations de ce catalogue peuvent être organisées pour vous - chez vous « A la demande » à n'importe quel moment.

Que ce soit en présentiel ou en visio (colonnes de droite), chaque module dure 3h.

PRÉPARATION AU MINI-TENNIS - U8 (Blanc, bleu et rouge)		Présentiel	En Visio
1	1001 JEUX DE PSYCHOMOTRICITÉ AVEC BALLE ET RAQUETTE	V	
2	1001 JEUX POUR L'APPRENTISSAGE ET LA CONSTRUCTION DE L'ÉCHANGE (Envoyer - renvoyer... échanger)	V	
3	1001 JEUX POUR L'APPRENTISSAGE ET LA CONSTRUCTION DU SERVICE	V	
MÉTHODOLOGIE/PÉDAGOGIE de l'apprentissage et/ou de l'entraînement		Présentiel	En Visio
1	LES AIDES MÉTHODOLOGIQUES AU SERVICE DE L'APPRENTISSAGE ET DU PERFECTIONNEMENT TECHNIQUE	V	
2	LA BOITE À OUTIL POUR UN TRAVAIL AU PANIER PERFORMANT	V	
3	1001 SITUATIONS DE JEU D'ENTRAÎNEMENT À L'ÉCHANGE	V	
4	1001 SITUATIONS DE JEU D'ENTRAÎNEMENT AVEC SERVICE ET RETOUR	V	
5	1001 SITUATIONS DE JEU DE DOUBLE	V	
6	ACCOMPAGNER SON ENFANT DANS SON PROJET SPORTIF	V	V
7	OPTIMISER L'ENCADREMENT DU JOUEUR EN COMPÉTITION	V	V
8	L'APPRENTISSAGE DU REVERS	V	V
TECHNIQUE & BIOMÉCANIQUE		Présentiel	En Visio
1	PRINCIPES BIOMÉCANIQUES & PHYSIQUES APPLIQUÉS AU TENNIS & IMPLICATIONS PRATIQUES	V	V
2	LES INCONTOURNABLES TECHNIQUES DU CD	V	V
3	ANALYSE FONCTIONNELLE DU CD DE HAUT NIVEAU ET IMPLICATIONS PRATIQUES POUR L'ENTRAÎNEMENT	V	V
4	LES INCONTOURNABLES TECHNIQUES DU REVERS	V	V
5	ANALYSE FONCTIONNELLE DU REVERS DE HAUT NIVEAU ET IMPLICATIONS PRATIQUES POUR L'ENTRAÎNEMENT	V	V
6	IMPLICATIONS TECHNIQUES DES CHOIX TACTIQUES EN CD ET EN REVERS	V	
7	JOUER EFFICACEMENT DEPUIS TOUTES LES ZONES DU TERRAIN	V	
8	JOUER EFFICACEMENT LES VOLÉES - DE L'APPRENTISSAGE AU HAUT NIVEAU	V	
9	LES INCONTOURNABLES TECHNIQUES DU SERVICE	V	V
10	ANALYSE FONCTIONNELLE DU SERVICE DE HAUT NIVEAU ET IMPLICATIONS PRATIQUES POUR L'ENTRAÎNEMENT	V	V
11	LE RETOUR DE SERVICE - DE L'APPRENTISSAGE AU HAUT NIVEAU	V	
12	LES CLEFS DU JEU DE JAMBES PERFORMANT	V	
13	LA VISION AU TENNIS : BOITE A OUTILS POUR L'ENTRAINER ET LA DÉVELOPPER	V	
14	LES PRÉFÉRENCES NATURELLES AU TENNIS ET IMPLICATIONS PRATIQUES	V	
TACTIQUE		Présentiel	En Visio
1	LA TACTIQUE DE SIMPLE GAGNANTE	V	
2	LES CLEFS CONTRE TOUS LES TYPES DE JEU	V	
3	LA TACTIQUE EN FONCTION DE LA SURFACE	V	
4	LA TACTIQUE EN FONCTION DES CONDITIONS CLIMATIQUES	V	
5	LA PRISE DE BALLE TÔT - POURQUOI ET COMMENT ?	V	
6	LES EFFETS EN CD ET REVERS, POURQUOI - POURQUOI, COMMENT ET À QUEL ÂGE ?	V	
7	LES EFFETS AU SERVICE - POURQUOI, COMMENT ET À QUEL ÂGE ?	V	
8	LA TACTIQUE DE DOUBLE GAGNANTE	V	
DÉVELOPPEMENT MOTEUR ⇒ ENTRAÎNEMENT PHYSIQUE		Présentiel	En Visio
1	1001 JEUX POUR DÉVELOPPER LES HABILITÉS MOTRICES AXÉES TENNIS - U8 (Blanc, bleu et rouge)	V	
2	1001 JEUX POUR DÉVELOPPER LES HABILITÉS MOTRICES AXÉES TENNIS - 8+ (Orange, vert & jaune)	V	
3	LES PRÉVENTIONS HANCHES ET ÉPAULES DU DÉBUTANT AU JOUEUR DE HAUT NIVEAU	V	
4	L'ÉCHAUFFEMENT OPTIMAL ET LES EXERCICES DE VITESSE DU DÉBUTANT AU JOUEUR DE HAUT NIVEAU	V	

FORMATIONS PROGRAMMÉES



Rendez-vous dans la catégorie « Formations programmées » de notre **boutique en ligne**  pour **acheter une place** à la formation de votre choix. Toutes les formations sont au prix de 80€ (+ TVA).

D'autres formations pourraient-être ajoutées ⇒ consultez régulièrement nos réseaux sociaux, notre site internet et notre boutique en ligne.

TITRE DE LA FORMATION	CATÉGORIE	FORMATEUR	MODALITÉ	DATE & HORAIRE	LIEU
LES PRÉVENTIONS HANCHES ET ÉPAULES DU DÉBUTANT AU JOUEUR DE HAUT NIVEAU	TENNIS & PADEL 	Fabien BERTRAND 	Terrain 	Ma 12/03/2024 9h00-12h00	A venir
L'ÉCHAUFFEMENT OPTIMAL ET LES EXERCICES DE VITESSE DU DÉBUTANT AU JOUEUR DE HAUT NIVEAU	TENNIS 	Fabien BERTRAND 	Terrain 	Ma 12/03/2024 13h00-16h00	A venir
ANALYSE FONCTIONNELLE DU SERVICE DE HAUT NIVEAU ET IMPLICATIONS PRATIQUES POUR L'ENTRAÎNEMENT	TENNIS 	Michaël DERMIENCE 	Visio 	Vendredi 29/3 9h-12h	Plateforme de visioconférence
LA BOÎTE À IDÉES DU DIRECTEUR D'ÉCOLE DE TENNIS ET/OU DE PADEL	RESP. 	Didier JACQUET 	Visio 	Ma 09/04/2024 19h-22h	Plateforme de visioconférence
L'APPRENTISSAGE DU REVERS	TENNIS 	Michel MOUILLARD 	Terrain 	Jedi 25/4 9h-12h	A venir
LES PRÉFÉRENCES NATURELLES AU TENNIS ET IMPLICATIONS PRATIQUES	TENNIS 	Michaël DERMIENCE 	Terrain 	Jedi 25/4 13h-16h	A venir
1001 JEUX DE PSYCHOMOTRICITÉ « BALLE - RAQUETTE »	TENNIS 	Michaël DERMIENCE 	Terrain 	Jedi 23/5 9h-12h	A venir
LES AIDES MÉTHODOLOGIQUES AU SERVICE DE L'APPRENTISSAGE ET DU PERFECTIONNEMENT TECHNIQUE	TENNIS 	Michel MOUILLARD 	Terrain 	Jedi 23/5 13h-16h	A venir
ACCOMPAGNER SON ENFANT DANS SON PROJET SPORTIF	TENNIS & PADEL 	Didier JACQUET 	Visio 	Ma 25/06/2024 19h-22h	Plateforme de visioconférence



www.formacre.be/boutique



COMMENT FAIRE?

ORGANISEZ UNE FORMATION « A LA DEMANDE »



Les formations des catalogues peuvent être organisées « chez vous » **sur une demande de votre part** ou conjointe de plusieurs clubs et/ou personnes et ce **à n'importe quel moment de l'année**. Rien de plus simple, choisissez un module de formation et **achetez-le directement via notre E-shop**. 

Nous conviendrons ensemble de la date qui vous convient et des autres détails organisationnels.

INSCRIVEZ-VOUS UNE FORMATION « PROGRAMMÉE »



Dans notre **boutique en ligne**,  consultez régulièrement la catégorie « Formations programmées » et **achetez une place** à la formation de votre choix.

TÉLÉCHARGEZ DES FORMATIONS/ PRODUITS DIGITAUX



Dans notre **boutique en ligne**,  consultez régulièrement la catégorie « Produits digitaux », **achetez les formations digitales** (vidéos) **et ressources de votre choix** (Ebooks - Diapos - Fichiers ...) **et téléchargez-les instantanément pour en profiter de chez vous à votre rythme à vie**.

DEMANDEZ UN ACCOMPAGNEMENT POUR VOTRE FORMATION FÉDÉRALE



Contactez-nous dès maintenant par téléphone ou par email pour organiser votre accompagnement sur mesure en fonction de vos besoins. Cet accompagnement peut se faire à distance et en présentiel.



michael.dermience@formacre.be



(+32) 472/89.31.36

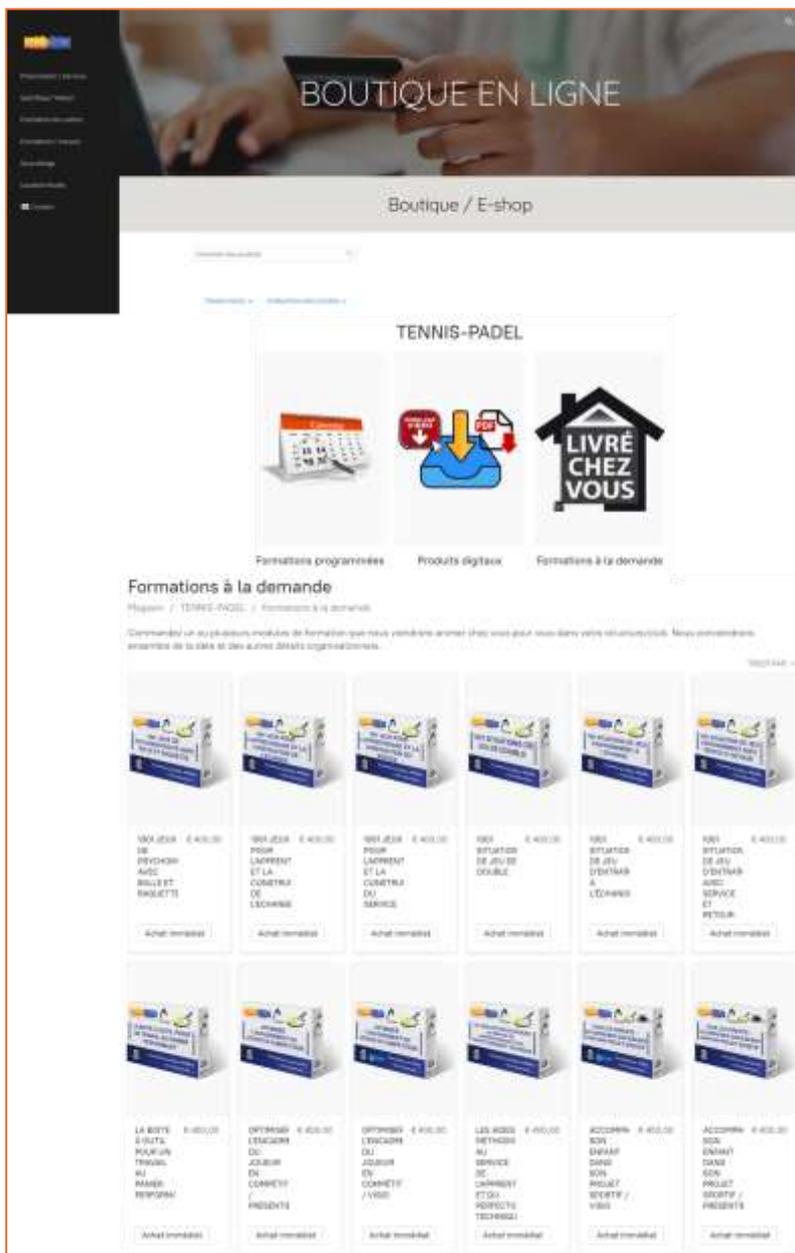


www.formacre.be/tennis-padel



SCAN ME

BOUTIQUE EN LIGNE



**SUR NOTRE SITE
INTERNET**

&

**SUR NOTRE PAGE
FACEBOOK**



PAIEMENTS SECURISÉS

- CONFIRMATION D'ACHAT
- FACTURE
- TÉLÉCHARGEMENT

IMMÉDIATS



SCAN ME



www.formacre.be/boutique

